



FFDSB

Ce Noël, OFFREZ
un cadeau qui a du
SENS...

#DONDESANG

DON DE SANG

Prenez RDV sur [mon-rdv-dondesang](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

NAVAILLES ANGOS

Espace Pierre Davezies
Rue du bourg

SAMEDI
12 DECEMBRE
7H30 - 10H30



dondesang.efs.sante.fr

0 800 744 100

App Store Google Play

ÊTRE BIEN HYDRATÉ - NE PAS ÊTRE A JEUN.
ÊTRE ÂGÉ DE 18 ANS - SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ.

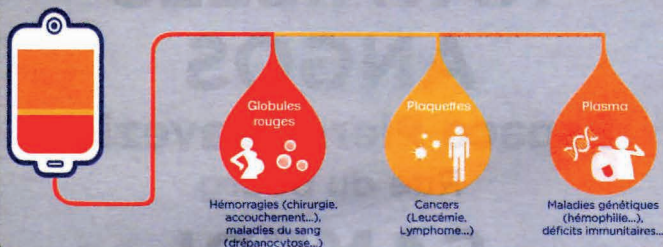


**EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ
SAUVER 3 VIES !**

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli *Don de sang*.