



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

DON DU SANG

NAVAILLES

ANGOS

Salle Béarn du Complexe Sportif et Culturel
Rue du Bourg

VENDREDI - 15 FÉVRIER
15H30 - 19H

Ne pas venir à jeun - Être âgé de 18 ans

Se munir d'une pièce d'identité

GRÂCE AU DON DE SANG, DONNEURS ET RECEVEURS SONT AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE DU PARTAGE.

A leurs côtés, les 10 000 collaboratrices et collaborateurs, médecins, pharmaciens, biologistes, techniciens de laboratoire, infirmiers, chercheurs et équipes de collecte de l'Établissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, sont engagés au quotidien pour transformer vos dons en vies, et soigner ainsi 1 million de patients par an.

Établissement français du sang. Bien plus que le don de sang.



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

Service & appel
gratuits



JE DONNE MON SANG,
JE SAUVE DES VIES!

Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons de sang. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Alors, mobilisons-nous ! Nous comptons sur vous !

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,



Vous passez un entretien prédon afin de déterminer votre aptitude au don,



Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,



Après votre don, vous restez sous la surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte.
Après un don, il est important de boire beaucoup et manger.

LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- ◆ Etre âgé(e) de 18 à 70 ans,
- ◆ Etre muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- ◆ Etre reconnu(e) apte au don,
- ◆ Peser au moins 50 kg,
- ◆ Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- ◆ Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours ,
- ◆ Après des soins dentaires : 7 jours (sauf soins de carie : 1 jour et à partir du 10 juillet sauf détartrage : 1 jour),
- ◆ Après un épisode infectieux : 14 jours après l'arrêt des symptômes,
- ◆ Après un piercing ou un tatouage : 4 mois ,
- ◆ Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : 4 mois ,
- ◆ Après une intervention chirurgicale : 4 mois .

Contacts Navailles-Angos

CACHAU Jean-Guy : 06 81 93 30 55

CASSOU Jean-Louis : 05 59 33 81 02

GAZANIOL Didier : 05 59 33 84 65



Pour en savoir plus rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr

dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

Service & appel gratuits