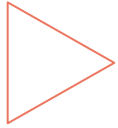


64
— Pyrénées-Atlantiques

c | a.u.e

Conseil d'architecture, d'urbanisme
et de l'environnement





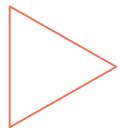
JARDINER SANS PESTICIDES

NAVAILLES-ANGOS

20 JUIN 2018

Agnès Ducat, paysagiste conseil





JARDINER SANS PESTICIDES

- 1/ Les pesticides et la santé
- 2/ 16 conseils pour jardiner au naturel
- 3/ Echanges



Jardiner sans pesticides

Les pesticides et la santé

Le 20 mars 2015, l'OMS a classé cinq pesticides comme « cancérogènes probables ou possibles pour l'homme »

Parmi eux, le glyphosate : le Roundup (MONSANTO) fait partie des « perturbateurs endocriniens suspecté de favoriser le développement accru de certains cancers », l'herbicide le plus utilisé au monde.

Depuis le 1^{er} janvier 2017 les collectivités ne peuvent plus utiliser de pesticides chimiques pour désherber les espaces verts et la voirie. Le 1^{er} janvier 2019, cette interdiction sera étendue aux particuliers.

De nombreux jardins publics et parcs nationaux sont déjà entretenus sans pesticides depuis des années, de plus en plus de communes passent au « 0 produits phytosanitaires »...comme à NAVAILLES-ANGOS !



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

- 1- Choisir des plantes adaptées au milieu et à l'environnement
- 2- Corriger le sol avec des substituts naturels
- 3- Fabriquer et utiliser son compost
- 4- Planter des plantes couvre-sol
- 5- Pailler les sols
- 6- Pratiquer des tontes hautes (8 cm)
- 7- Aérer régulièrement le sol au scarificateur
- 8- Travailler le sol en amont contre les herbes
- 9- Accueillir les animaux utiles
- 10- Arroser au bon moment
- 11- Au potager, alterner et associer les cultures
- 12- Nettoyer ses outils
- 13- Isoler les déchets malades
- 14- Piéger naturellement les indésirables
- 15- Redécouvrir les recettes de « grand-mère »
- 16- Jardiner avec la lune



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

1 - Choisir des plantes adaptées au milieu et à l'environnement

Le jardin est un organisme vivant qui abrite des animaux et des plantes : repérez les plantes qui se plaisent naturellement et privilégiez-les.

2- Corriger le sol avec des substituts naturels

Sol argileux : fumier de cheval

Sol calcaire : tourbe blonde

Terre sableuse : phosphate naturel

+ Engrais naturel à base de sang séché, corne broyée, purin d'ortie



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

3 - Fabriquer et utiliser son compost

A l'ombre, dans un coin du jardin, récupérer dans un bac posé à même sur le sol :

- **Les déchets organiques de la cuisine** (épluchures, coquilles d'œuf, fruits de mer, fruits secs, sachets de thé, marc de café – **sauf tomate !**)
- **les déchets verts** (fleurs, feuilles mortes non traitées, tontes de gazon, terre, petites brindilles).

Mélangez-les régulièrement pour les aérer.

Décomposé par les micro-organismes (bactéries, vers, champignons, insectes) et **régulièrement arrosé, aéré et couvert**, votre compost va mûrir tout doucement.

1 an ou 2 pour obtenir le meilleur compost pour votre jardin !



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

4 - Planter des plantes couvre-sol

Alchemille (*Alchemilla mollis*)

Geranium vivace

Lamier (*Lamium maculatum*)

Nepeta (*Nepeta mussinii*)

Petite pervenche (*Vinca minor*)

Lierre (*Hedera helix*)

Pachysandra (*P. terminalis*)

Bruyère (*Erica darleyensis*)

Consoude naine (*Symphytum grandiflorum*)



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

5 - Pratiquer le paillage systématique du sol

Couvrez la terre nue à l'aide de paillis naturels : feuilles mortes, tontes d'herbe séchées, broyats de tailles de végétaux, écorces, ardoises concassées, etc.

Le paillage naturel, organique ou minéral **empêche la repousse des herbes indésirables, garde le sol humide et frais, et économise l'eau d'arrosage**. Il favorise considérablement l'installation de l'**humus**, ensemble de micro-organismes qui constitue la meilleure garantie de la qualité nourricière des sols. **Sans humus, pas de fertilité...**



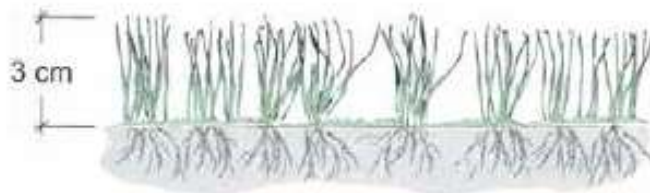
Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

6 - Pratiquer des tontes hautes (≥ 8 cm) ...

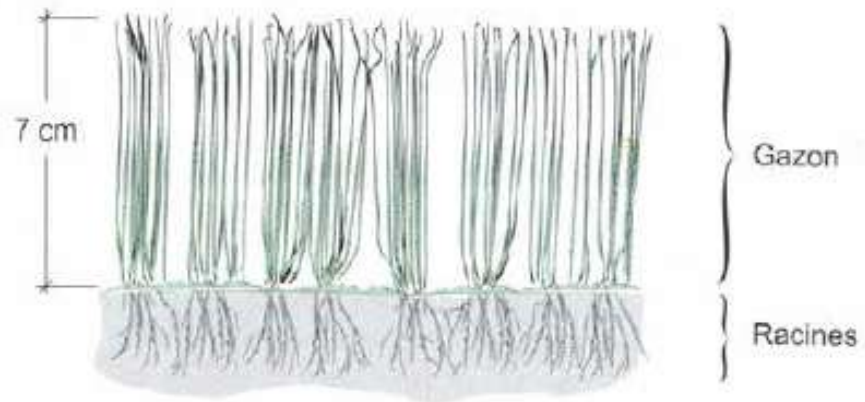
Vous allez tondre moins souvent, favoriser la biodiversité et diminuer considérablement le développement de formes en rosette qui étouffent la pelouse.

Tonte traditionnelle



- Coût de décharge important !
- Pas de résistance à la sécheresse
- Pas de vie du sol
- Aspect esthétique négatif

Tonte alternative



- Pas d'évacuation
- Pas de décharge
- Résistance à la sécheresse
- Vie du sol améliorée (bactéries, amibes, etc.)
- Aspect esthétique très positif

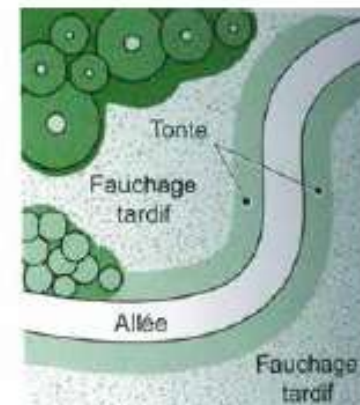
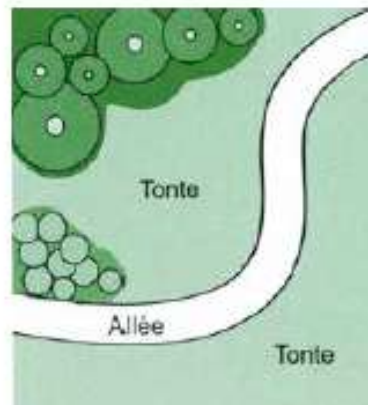


Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

... et des tontes différenciées

En variant les fréquences de tontes et les hauteurs de coupe la biodiversité se développe mieux.



Avantages

- plus de diversité biologique
- favorise l'enracinement du gazon et sa résistance à la sécheresse
- moins d'entretien : tonte et arrosage
- limite la pousse des plantes à rosaces (pissenlits, renoncules, pâquerettes...) et la prolifération de la mousse
- aspect paysager du jardin (chemins, labyrinthe...)

Méthode

- conserver des plates bandes enherbées : tondre plus haut autour des arbres, autour du potager ou dans le verger
- laisser un coin de jardin non tondu pour favoriser la biodiversité
- augmenter la hauteur de tonte surtout en fin de printemps et en été, les saisons sèches fragilisent le gazon
- ne jamais tailler plus d'un tiers de la hauteur de la pelouse en une seule fois

Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

7 - Aérer régulièrement le sol au scarificateur

Pour limiter la prolifération des mousses.

8 - Travailler le sol en amont contre les herbes

Pratiquez le faux-semis en travaillant le sol comme s'il allait être planté, pour faire lever les herbes indésirables qui seront éliminées par la suite, par bêchage à la bêche à dents avant la montée en graine des plantes indésirables.



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

9 - Accueillir les animaux utiles

Ce sont les « auxiliaires du jardinier », elle vous aide à entretenir votre jardin. Posez des abris :

- **en hauteur**, les **nichoirs** et les **mangeoires** à oiseaux, des **hôtels à insectes** (coccinelles, osmies, syrphes, chrysopes, abeilles domestiques...),
- **et au sol**, de **petits branchages** sous les haies pour les hérissons, friands de limaces et de chenilles.

Plus ses habitants du jardin sont diversifiés, mieux le jardin se portera ! Gardez des coins « tranquilles » favorables à la biodiversité.



Jardiner sans pesticides

15 conseils pour jardiner au naturel

10 - Arroser au bon moment

Au printemps, quand les nuits sont fraîches : le matin

En été et en automne : le soir ou très tôt le matin



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

11 - Alternier les cultures au potager

Pour ne pas épuiser le sol, pratiquez l'assolement. Chaque type de plante possède des éléments nutritifs particuliers qui peuvent profiter aux autres.

Saison 1 - légumineuses = azote

Saison 2 - légumes à feuilles

Saison 1 - bulbes

Saison 2 - légumes racines



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

Associer les cultures au potager

Certaines plantes se protègent entre elles et augmentent leur résistance aux maladies :

Tomate + carotte, chou, épinard, oignon, persil, poireau, salade, basilic

Radis + ail, céleri, ciboulette, épinard, petit pois

D'autres associations ont le pouvoir de faire fuir certains ravageurs :

Poireau (ou oignon) + carotte => mouche de la carotte et ver du poireau

Haricot + sarriette => puceron

Tomates + souci (ou œillet d'Inde) => puceron

Fenouil + salades => limaces

Chou + plante aromatique => piéride du chou

Pomme de terre + aubergine => doryphore

Haricots / tomates => mouche du semis



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

12 - Nettoyer ses outils

Vous éviterez la prolifération des maladies en désinfectant vos lames d'outil après usage.

13 - Isoler les déchets malades

Ne laissez pas trainer du tout vos déchets verts infectés, mettez-les immédiatement dans un sac plastique fermé avant brûlage. Quand vous brûlez, faites attention au vent. Et brûlez tous les déchets, même les plus petits !



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

14 - Piéger naturellement les indésirables

Posez des filets anti-insecte, des coupelles de bière contre les limaces, des pièges à phéromones et des pièges couleurs.

Une piste prometteuse : la lutte par préparation isothérapeutique

Il s'agit de prélever des indésirables et de les mettre en broyat qui sera macéré dans de l'alcool puis filtré et soumis à des dilutions successives, pour être pulvérisé sur les plantes. Des expériences contre la pyrale du buis sont en cours et montrent des résultats surprenants et prometteurs. Site : [vigie pyrale 64 et compagnie](#)



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

15 - Redécouvrir les « recettes de grand-mère »

Les anciennes recettes, simples, efficaces et pas du tout dangereuses comme :

- le savon noir dilué (150 g/l) à pulvériser => pucerons
- le marc de café déposé dans des sillons lors des semis => mouche de la carotte et grillon-taupe
- un demi-citron => fourmis
- l'eau chaude de cuisson des pommes de terre ou du riz => herbes adventices
- le purin d'ortie => pucerons



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

16 - Jardiner avec la lune

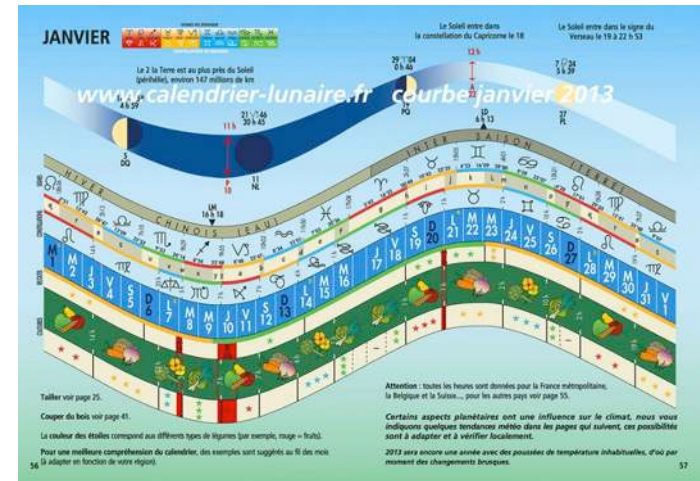
Depuis plusieurs années, les jardiniers redécouvrent le rôle, réel ou supposé, de la lune dans le jardinage.

On distingue non seulement **les phases de la lune**, mais aussi son **aspect montant ou descendant** (plus ou moins éloignée de la terre) ainsi que son passage dans les constellations.

L'ensemble de ces paramètres permet de discerner des jours favorables aux semis, plantations, repiquages, tailles, récoltes, traitements, etc. Un calendrier spécialisé est indispensable.

A vous de voir...par vous-mêmes !

Rien ne vaut une expérience !



Jardiner sans pesticides

16 conseils pour jardiner au naturel

...et enfin, accepter quelques herbes spontanées

L'herbe n'est pas sale ! L'intolérance aux herbes spontanées est récente, elle a été induite par les fabricants d'herbicide qui ont élevé le seuil d'intolérance au maximum pour mieux vendre leurs produits aux collectivités et aux particuliers. Aujourd'hui, on a pris conscience que ce qui est sale, c'est plutôt le pesticide qui pollue l'eau et impacte la santé publique.



Jardiner sans pesticides

Quelques sites...

terredhumus.fr

terrevivante.org

jardineraunaturel.org

mon-jardin-naturel.cpie.fr

plaisirs-nature.fr

jegraciet.blogspot.com / Vigie pyrale 64 et compagnie

Vidéo Jardiner nature, jardiner sans pesticides *in* notre-planete.info par *Videoalaffiche*



CONSEIL
ARGHITECTURE
UR B A N I S M E
ENVIRONNEMENT
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

4 place Reine Marguerite – 64000 Pau
2 allée des Platanes – 64100 Bayonne

05 59 84 53 66
contact@caue64.fr
www.caue64.fr